

Door Jacqueline Kouwenhoven

Vier jaar geleden zijn we op het Centrum, hier in het noorden van Malawi, begonnen met het produceren en installeren van brandhout besparende fornuizen. De aanleiding hiertoe was de enorme ontbossing die gaande is waardoor er steeds minder hout voorradig is voor de mensen om mee te koken. Verder leidt ontbossing tot andere grote problemen zoals erosie, een dalende grondwater spiegel, afnemende biodiversiteit en uiteindelijk een volledige verarming van de natuur en de levensomstandigheden voor iedereen.

## PROJECTEN en ACTIVITEITEN

Het Eva Demaya Centrum voert zeven projecten uit op het gebied van gezondheidszorg, weeskinderenzorg, microkredieten, gemeenschapsbijstand, milieubescherming, sport en culturele uitwisseling. Ieder project kent verscheidende activiteiten en in totaal voert het Centrum 36 verschillende activiteiten uit. Het produceren en installeren van brandhout besparende fornuizen bij de mensen thuis valt onder het milieubescherming project. De twee andere activiteiten binnen dit project zijn de biogas installatie waarmee we op het Centrum koken en het beschermen van de heuvels rondom het Centrum tegen ontbossing. Met het installeren van de fornuizen bij mensen thuis die HIV positief zijn, is er nu een nauwe samenwerking tot stand gebracht tussen de gezondheidszorg en milieubescherming projecten.



*Koken op een open vuur met drie stenen*

De brandhout besparende fornuizen die we bij de mensen thuis installeren zijn in de jaren negentig hier in Malawi op de grens met Mozambique ontwikkeld en hebben de naam 'Esperanza' gekregen dat 'hoop' betekent.

Naast het bieden van hoop op minder ontbossing, bieden deze fornuizen ook hoop aan met name vrouwen en jonge kinderen op een betere gezondheid. De traditionele manier van koken in Malawi is op een open vuur dat gemaakt wordt tussen drie stenen waarop de kookpot geplaatst wordt. Het voordeel van deze manier van koken is dat het gemakkelijk te maken is, het goedkoop is, het vuur warmte afgeeft in de koude morgen en frisse avonden, het vuur licht geeft en dat het uitnodigend is om gezellig rondom te zitten.

Het nadeel voor de gezondheid van de vrouwen en jonge kinderen van het koken op een open vuur tussen drie stenen is dat het erg veel rook produceert.



*Installatie van een Esperanza fornuis*

De rook die vrijkomt bij het koken op een open vuur veroorzaakt of draagt bij tot het krijgen van oogklachten, bronchitis en longontsteking. Met name de baby's die op de rug van hun moeder zitten of de kleuters die naast haar aan het spelen zijn terwijl zij aan het koken is, zijn bevattelijk voor longontsteking. Van de kinderen beneden de vijf jaar overlijdt 14% aan longontstekingen; dit is de drie na grootste oorzaak van kindersterfte.

Een ander nadeel van het koken op een vuur tussen drie stenen is dat het vuur open en onbeschermd is waardoor vooral kinderen zich eraan kunnen verbranden. Brandwonden komen veel voor en in de loop der jaren is het mij opgevallen dat er in bijna ieder dorp wel een of meerdere kinderen zijn met brandwonden littekens of zelfs open wonden aan hun armen, benen of zelfs hun gezicht. Er zijn mij een aantal trieste gevallen bekend hier in ons gebied waarbij het gezicht van het kind lelijk vervormd is door de brandwonden die het opgelopen heeft. Ook komt het helaas voor dat er kinderen overlijden na ernstige verbrandingen door het vallen in een open vuur.



*Het rookvrije fornuis in gebruik*

Bij het koken op een Esperanza fornuis komt er zeer weinig of helemaal geen rook vrij. Hierdoor kunnen de vrouwen in een rookvrije omgeving hun werk doen en hebben ook de baby's geen last van de rook. Hiermee worden veel gezondheidsklachten voorkomen. Het vuur zelf brandt binnenin het fornuis en is niet langer open. Peuters en kleuters kunnen nu veilig naast hun moeder spelen zonder de kans zich aan het vuur te branden.

Voorals menen en kinderen met een slechte of kwetsbare gezondheid zijn het meest gebaat bij het rookvrij koken. Hieronder vallen ook degenen die HIV positief zijn, hetgeen betekent dat zij het AIDS virus opgelopen hebben en zij uiterst voorzichtig moeten zijn niet ziek te worden. Om deze groep bij te staan richten we ons vanuit het Eva Demaya Centrum nu sinds dit jaar op het installeren van de Esperanza fornuizen bij mensen thuis die weten dat zij het virus bij zich dragen.

Ook jonge kinderen die dit virus met zich mee dragen zijn uiterst kwetsbaar voor het oplopen van longontstekingen. De nieuwe fornuizen kunnen hen de hoop geven hun gezondheid beter te beschermen.

#### **HOMEOPATHIE OPLEIDING**

In mei zijn elf studenten begonnen met een opleiding tot homeopathie assistent. De opleiding duurt zes maanden en voordat zij hieraan begonnen waren zij al opgeleid in eerste hulp met homeopathie. De elf studenten komen allen uit ons werkgebied en zullen na deze opleiding in staat zijn in hun eigen dorp een kleine praktijk te beginnen. De opleiding wordt verzorgd door Nicolienne Potgieter, een Zuid Afrikaanse homeopaat die in Zwitserland woont en al sinds 2004 één of twee keer per jaar naar het Centrum komt om op deskundige wijze de mensen hier bij te staan. De fondsen voor deze opleiding komen van een sponsor. Met de hulp van deze elf homeopathie assistenten zullen veel mensen toegang hebben tot effectieve en goedkope gezondheidszorg in hun naaste omgeving.



## HET BOUWEN VAN KASONGWE BASISCHOOL

In april van dit jaar is het Eva Demaya Centrum in zeer nauwe samenwerking met de bevolking begonnen aan de bouw van de basisschool in Kasongwe.

Kasongwe is een landelijk gebied in de Nkhamanga Vallei in het Rumph District in het noorden van Malawi. In het gebied van Kasongwe zijn 13 dorpen, onder leiding van dorpshoofden. De bevolking telt naar schatting ruim drieduizend mensen, met meer dan vijftienhonderd kinderen jonger dan achttien jaar. De dichtstbijzijnde basisschool was te ver weg voor de allerjongste kinderen om naar toe te lopen iedere dag over stoffige zandwegen onder de hete zon of door de modder in de stromende regen. Via de Adventsactie, gecoördineerd door Cordaid, zijn eind 2013 fondsen geworven om dit mogelijk te maken.



Als eerste werd er in april begonnen met het bakken van de bouwstenen. In totaal zijn er rond de tweehonderd duizend bakstenen nodig voor dit bouwproject. De bevolking zelf maakt deze stenen; het Centrum helpt met het aanvoeren van brandhout omdat we de omliggende bomen niet willen kappen en we hout gebruiken dat van een plantage komt.

Uiteindelijk zal de school vier klaslokalen tellen. Ieder lokaal zal een cementen vloer, gepleisterde muren, golfplaten daken en cementen bankjes voor de leerlingen hebben. Ook voor eenvoudig meubilair om les te geven zal gezorgd worden.

De hele gemeenschap van Kasongwe is uiterst dankbaar voor dit bouwproject. Kinderen zullen binnenkort op de normale leeftijd aan hun basis onderwijs kunnen beginnen en iedere dag naar school kunnen. De klaslokalen zullen ruim en schoon zijn met helder licht, goede ventilatie, een functioneel schoolbord en banken om op te zitten.



Malawi  
September 2014

## **BEDANKT**

Voor de dertigste keer wil ik jullie allen via deze nieuwsbrief van harte bedanken voor de steun die wij voor het werk hier in het noorden van Malawi ontvangen. De steun voor het werk van Eva Demaya wordt door velen van jullie op verschillende manieren gegeven; deze hulp en betrokkenheid blijft voor ons hier op het Centrum enorm indrukwekkend. De financiering van het werk van het Centrum verloopt in het geheel via de Eva Demaya Stichting. Het is namens de ruim zestig vaste medewerkers, de tientallen tijdelijke werkers en de duizenden mensen die ieder jaar opnieuw door het werk van het Centrum geholpen worden, dat ik de Stichting en iedereen die bijdraagt oprecht bedank voor al jullie hulp!

## **MALAWISCH PARLEMENT**

Op 10 juni jl. ben ik beëdigd als lid van het Malawische parlement. In Malawi kent men het Britse systeem waarbij leden voor het parlement in een kiesdistrict gekozen worden en dit gebied dan vertegenwoordigen. Het toeval wil dat het werkgebied van het Centrum en het kiesdistrict Rumphi West precies met elkaar overeenkomen. Hierdoor ontstond bij de mensen het idee dat ik hen zou kunnen vertegenwoordigen. Het Malawische parlement komt drie keer per jaar voor vier à vijf weken bijeen. In de tussengelegen maanden is er werk te verrichten in parlementaire commissies en op district niveau. Het werk op district niveau sluit volledig aan bij het werk op het Centrum en zo kan ik dit alles combineren. Het mag duidelijk zijn dat de nieuwe functie om meerdere redenen een enorme uitdaging is. Het motiverende aan deze nieuwe situatie is dat het werk van Eva Demaya heel veel bekendheid krijgt en dat de vele reacties uit het hele land zeer positief zijn.

Van het bestuur:

### **Nieuwsbriefactie i.v.m. de fornuizen**

In deze nieuwsbrief beschrijft Jacqueline de fornuizen die bijdragen aan een gezonder leefklimaat. We verspreiden ca. 600 nieuwsbrieven. Het zou toch geweldig zijn als we daar met zijn allen een steen aan kunnen bijdragen!

Van het bestuur:

### **Parlementschap**

We feliciteren Jacqueline met haar benoeming als parlements lid! Wij zien het als een voordeel dat Eva Demaya in Malawi een betere bekendheid krijgt. Ze oefent nu wel een dubbelfunctie uit. Dit kan mogelijk tegenstrijdige belangen met zich meebrengen met haar werk als manager van Eva Demaya. Jacqueline zal dit natuurlijk voorkomen.

Van het bestuur:

### **Feest**

Voor de derde keer op rij wordt er een feest georganiseerd waarvan de baten naar onze stichting vloeien. Dit keer is het thema 'beachparty'. Het feest is op 11 oktober en vindt plaats in Honselersdijk, Vogelaer 19a. Voor verdere informatie verwijzen wij u naar onze website.